



## **REGOLAMENTO TECNICO**

### **DISCIPLINA:**

### **FIT KID**

#### **TIPOLOGIE:**

- **FIT KID SOLO (Maschile – Femminile)**
- **FIT KID COPPIE (Sesso Diverso)**
- **FIT KID DUO (Stesso Sesso)**
- **FIT KID PICCOLI GRUPPI (3-7 Ballerini)**

## → FIT KID FORMAZIONI (8-24 Ballerini)

### ANNO DI ATTIVITA'

- ✚ L'anno di attività è il periodo in cui vengono svolte tutte le attività di carattere Propedeutico, Formativo, Agonistico/Sportivo, Culturale.
- ✚ L'anno di attività ha inizio dal 1 Settembre dell'anno corrispondente ed ha termine il 31 Agosto dell'anno successivo.
- ✚ Il regolamento Tecnico è improntato su aspetti comunque fondamentali per la disciplina del Settore quali: la definizione tecnica, l'informazione, la comunicazione ed una azione di sensibilizzazione rivolta alle Scuole e Gruppi che operano nell'ambito della **FIT KID**, le modalità organizzative e di adesione alle iniziative promosse, l'impostazione e la regolamentazione della Formazione e Aggiornamento degli Insegnanti di Free Show, i riconoscimenti e le abilitazione all'insegnamento del Free Show.

### TESSERAMENTO

- ✚ Il Tesseramento deve essere effettuato annualmente a partire dall'inizio dell'anno sportivo (1 Settembre).
- ✚ Per aderire a qualsiasi attività promossa da La Danza, il partecipante deve essere in possesso della Tessera di un qualsiasi Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto.
- ✚ **L'insegnante di FIT KID**, oltre alla Tessera di un qualsiasi Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto, deve essere in possesso del **Tesserino Tecnico Insegnante** (regolarmente aggiornato) e della relativa **Abilitazione**.
- ✚ **Il Ballerino**, oltre alla Tessera di un qualsiasi Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto, deve essere in possesso del **Libretto Tecnico "personale"**.
- ✚ Riconoscendo diverse forme di Danza culturalmente diverse tra loro, sono stati impostati 3 Comparti distinti, a loro volta suddivisi in Settori tecnicamente diversi tra loro ordinati con propri Regolamenti Tecnici.

### SETTORE DANZA SPORTIVA

- ✓ **BALLO MODERNO:** Belly Dance, Boogie Woogie, Break Dance, Dance Show, Disco Dance, Disco Slow, Fantasy Show, Fit Kid, Disco Freestyle, Hip Hop, House, Musical, Rock'n Roll, Techno, Tip Tap, Twist, Waacking.
- ✓ **BALLO LISCIO:** Liscio Unificato (Valzer Viennese, Mazurca, Polka); Ballo da Sala (Valzer Lento, Tango, Fox Trot).
- ✓ **DANZE STANDARD:** Valzer Inglese, Tango, Quick Step, Valzer Viennese, Slow Fox Trot.
- ✓ **DANZE LATINO AMERICANE:** Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive.
- ✓ **DANZE CARAIBICHE:** Salsa, Merengue, Mambo, Bachata, Rueda.
- ✓ **TANGO ARGENTINO:** Tango, Milonga, Vals.

### SETTORE DANZA

- ✓ **CLASSICO**
- ✓ **CONTEMPORANEO**
- ✓ **JAZZ/MODERN JAZZ**
- ✓ **FUNKY**

### SETTORE DANZE ETNICHE

- ✓ **BALLI POPOLARI**
- ✓ **BALLI FOLKORISTICI**



## NORME COMUNI

- Le fasce di età sono **considerate per millesimo**, riferite all'anno solare (1 Gennaio – 31 Dicembre). Per le gare di Coppa Italia e Ranking List che inizieranno ad Ottobre e termineranno ad Aprile l'età dei ballerini, e quindi la categoria, sarà riferita all'anno successivo e sono così suddivise:
- ✓ **MINI:** Ballerini dai 6 ai 9 anni (Solo – Duo – Coppia – Picc. Gruppi – Form.)
  - ✓ **YOUTH:** Ballerini dai 10 ai 13 anni (Solo – Duo – Coppia – Picc. Gruppi – Form.)
  - ✓ **JUNIOR:** Ballerini dai 14 ai 16 anni (Solo – Duo – Coppia – Picc. Gruppi – Form.)
  - ✓ **ADULTI A1/A2:** Ballerini che hanno compiuto 17 anni (Solo – Duo – Coppia)
  - ✓ **A3:** Ballerini della Tipologia "SOLO" Categorie **Mini, Youth, Junior, Adulti** che competono per la prima volta. **In questa categoria non esiste distinzione** Maschile/Femminile.
  - ✓ **ADULTI:** Ballerini che hanno compiuto 17 anni (Piccoli Gruppi e Formazioni).
- La coreografia può essere composta da qualunque tecnica di ballo **escluso: DISCO DANCE, TECHNO, HIP HOP, HOUSE, WAKING, BREAK DANCE, BELLY DANCE, DANZA CARAIBICHE, ROCK'NROLL, BOOGIE WOOGIE, TWIST, DISCO FREESTYLE.**
- Chi non si atterrà alle seguenti regole:
- ✓ Ballerino senza numero di gara.  
**Sarà penalizzato di 5 punti.**
  - ✓ Musica sopra/sotto i limiti di tempo.  
**Sarà penalizzato di 10 punti.**
  - ✓ Usare scenografia, oggettistica ed accessori;
  - ✓ Usare tecniche di ballo non consentite;
  - ✓ Inserimento elementi acrobatici non ammessi ( Cat. Mini );
  - ✓ Non Presentarsi in Pista dopo la terza chiamata nelle selezioni, semifinali e finali;
  - ✓ Numero di ballerini maggiore del consentito nei Piccoli Gruppi/Formazioni.  
**vedrà la propria coreografia classificarsi all'ultimo posto.**
  - ✓ Non Presentarsi in Pista dopo la terza chiamata nelle finali senza selezioni  
**vedrà la propria coreografia depennata.**
- **Tutte le penalizzazioni di cui sopra saranno assegnate ESCLUSIVAMENTE DAL DIRETTORE DI GARA, su segnalazione dei Giudici (che dovranno votare REGOLARMENTE la Coreografia), Dee Jay (lunghezza del brano), o rilevamento diretto del D.G.. Le penalità verranno assegnate solo dopo ulteriore accertamento a mezzo video e/o informatico.**

- Alla categoria MINI sono consentiti Elementi Acrobatici e Ginnici del Quaderno Tecnico Safety Level Mini, liberi per le restanti Categorie. L'inserimento di Elementi Acrobatici e Ginnici è **OBBLIGATORIA MA LIBERA NEL NUMERO**.
- Tutte le Categorie, disputeranno secondo il numero degli iscritti passaggio di Selezione/i Semifinale e la Finale.
- Il **Direttore di Gara, qualora si renda necessario**, potrà in qualsiasi momento apportare modifiche allo svolgimento Competitivo.
- Il Giudizio espresso dai Giudici è la sommatoria di più parametri, differenziati in base alla tipologia. La differenziazione in base alla tipologia è la seguente:

**SOLO:**

- ✓ **Tecnica Acrobatica:** Esecuzione e qualità degli elementi Acrobatici e Ginnici ( grado di difficoltà – ingresso, esecuzione, uscita – equilibrio, padronanza delle tecniche acrobatiche – sicurezza dell' 'esecuzione ).
- ✓ **Tecnica di ballo:** Esecuzione dei movimenti in base alla Tecnica o tecniche di ballo utilizzate – esecuzione delle figure e movimenti tecnici ( impostazione, eleganza, portamento, velocità di esecuzione, equilibrio ).
- ✓ **Coreografia:** Distribuzione delle figure e movimenti nel contesto del balletto. Utilizzo di tutto lo spazio a disposizione – Linee di ballo ( Orizzontali, Verticali, Diagonali ) – Originalità della Musica – Costume inerente al contesto musicale e coreografico.

**DUO/COPPIA:**

- ✓ **Tecnica Acrobatica + Sincronismo:** Esecuzione e qualità degli elementi Acrobatici e Ginnici ( grado di difficoltà – ingresso, esecuzione, uscita – equilibrio, padronanza delle tecniche acrobatiche – sicurezza dell' 'esecuzione ), sincronia dei movimenti di entrambi i ballerini (movimenti delle braccia, delle gambe, figurazioni).
- ✓ **Tecnica di ballo:** Esecuzione dei movimenti in base alla Tecnica o tecniche di ballo utilizzate – esecuzione delle figure e movimenti tecnici ( impostazione, eleganza, portamento, velocità di esecuzione, equilibrio ).
- ✓ **Coreografia:** Distribuzione delle figure e movimenti nel contesto del balletto. Utilizzo di tutto lo spazio a disposizione – Linee di ballo ( Orizzontali, Verticali, Diagonali ) – Originalità della Musica – Costume inerente al contesto musicale e coreografico.

**PICCOLI GRUPPI/FORMAZIONI:**

- ✓ **Tecnica Acrobatica + Sincronismo:** Esecuzione e qualità degli elementi Acrobatici e Ginnici ( grado di difficoltà – ingresso, esecuzione, uscita – equilibrio, padronanza delle tecniche acrobatiche – sicurezza dell' 'esecuzione ), sincronia dei movimenti di entrambi i ballerini (movimenti delle braccia, delle gambe, figurazioni).
- ✓ **Tecnica di ballo:** Esecuzione dei movimenti in base alla Tecnica o tecniche di ballo utilizzate – esecuzione delle figure e movimenti tecnici ( impostazione, eleganza, portamento, velocità di esecuzione, equilibrio ).
- ✓ **Esecuzione Artistica e Coreografia:** la presentazione iniziale e finale (ingresso e uscita dei ballerini) - Distribuzione delle figure e movimenti nel contesto del balletto Utilizzo dello spazio a propria disposizione – Linee di Ballo ed Allineamenti (Orizzontali, Verticali, Diagonali), Originalità della musica – Costumi e Scenografia inerenti al contesto musicale e coreografico, la variazione dei quadri.

- In tutte le categorie, con minore tolleranza per le categorie inferiori, saranno penalizzati quei ballerini/e che avranno atteggiamenti volgari ed indosseranno costumi ostentatamente provocanti.
- **Non è consentito a:** Insegnanti, Capi Gruppo, durante lo svolgimento delle Manifestazioni, chiedere spiegazioni su Giudizi non condivisi o presunte irregolarità ai **Giudici di Gara**. Per eventuali spiegazioni, informazioni o reclami rivolgersi al **Direttore di Gara**, nei tempi e regole previsti, compatibilmente con lo svolgimento della Manifestazione.
- Per tutte le situazioni non esaminate in queste normative, si prenderanno di riferimento i Regolamenti Internazionali dell'I.D.F.. Nel caso persistano situazioni indefinite la competenza sarà della Commissione Tecnica.



## **FI KID SOLO** **(Solo Maschio – Solo Femmina)**

### **CATEGORIE**

- I passaggi dalla categoria Mini fino alla categoria Adulti A2, avvengono per raggiungimento dei limiti di età e sono automatici.
- **La permanenza nella categoria ADULTI A2 A3** è ILLIMITATA, salvo passaggi automatici per meriti sportivi. Il 1°, il 2° ed il 3° Classificato della Coppa Italia e del Campionato Italiano nella Categoria A3 e A2 saranno automaticamente inseriti per l'anno successivo rispettivamente nella Categoria A2 (A3 → A2) e nella Categoria A1 (A2 → A1).
- Per la Categoria Adulti A1 è prevista la retrocessione in Categoria A2 per gli ultimi classificati della Ranking italiana. Il numero delle retrocessioni sarà deciso al termine dell'anno sportivo dal Consiglio Direttivo.
- Tutti i passaggi di categoria **non automatici, su richiesta degli Insegnanti**, dovranno essere approvati dalla Commissione Tecnica.

### **TEMPI DI GARA**

- La durata dei brani musicali utilizzati è la seguente:
  - ✓ **Selezioni e Semifinali (Musica Propria)**
  - ✓ Durata del brano **1'.15"** per le **Categorie MINI, YOUTH, JUNIOR, ADULTI A1 – A2 – A3**
  - ✓ **Finali (Musica Propria).**
  - ✓ Durata del brano da **1'.15" a 1'.30"** per le **Cat. MINI, YOUTH, JUNIOR, ADULTI A1 – A2 – A3**
- Le musiche proprie devono rispettare le seguenti caratteristiche:
  - ✓ Contenere, ben comprensibile, il solo brano di gara e riportare, ben visibile: Il Numero di Gara, Nome del Club, Titolo della Coreografia, Durata, Nome e Cognome Ballerino/a, Tipologia, Disciplina, Categoria.

### **SVOLGIMENTO COMPETIZIONI**

- Le Selezioni, Semifinali e Finali si svolgeranno con un solo ballerino in pista.

## METODOLOGIA VALUTATIVA

➤ La Valutazione della Giuria viene espressa con valori da **6 a 60** punti così suddivisi:

- |                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| ✓ <b>TECNICA ACROBATICA</b> | <b>DA 3 a 30 PUNTI</b> |
| ✓ <b>TECNICA DI BALLO</b>   | <b>DA 2 a 20 PUNTI</b> |
| ✓ <b>COREOGRAFIA</b>        | <b>DA 1 a 10 PUNTI</b> |

### **PENALITA'**

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| ✓ <b>CADUTA</b> | <b>CINQUE (5) PUNTI</b> |
|-----------------|-------------------------|



## **FIT KID COPPIA ( Maschio/Femmina)**

- I passaggi dalla categoria Mini fino alla categoria Adulti A2, avvengono per raggiungimento dei limiti di età e sono automatici.
- **La permanenza nella categoria ADULTI A2** è ILLIMITATA, salvo passaggi automatici per meriti sportivi. Il 1°, il 2° ed il 3° Classificato della Coppa Italia e del Campionato Italiano nella Categoria A3 e A2 saranno automaticamente inseriti per l'anno successivo rispettivamente nella Categoria A2 (A3 → A2) e nella Categoria A1 (A2 → A1).
- Per la Categoria Adulti A1 è prevista la retrocessione in Categoria A2 per gli ultimi classificati della Ranking italiana. Il numero delle retrocessioni sarà deciso al termine dell'anno sportivo dal Consiglio Direttivo.
- Tutti i passaggi di categoria **non automatici, su richiesta degli Insegnanti**, dovranno essere approvati dalla Commissione Tecnica.
- Tutti i Ballerini possono partecipare in una sola Categoria, ma possono prendere parte in entrambe le Tipologie (Duo/Coppia).

### **TEMPI DI GARA**

➤ La durata dei brani musicali utilizzati è la seguente:

#### **Selezioni e Semifinali (Musica Propria).**

- ✓ Durata del brano **1'.30"** per le Categorie **MINI, YOUTH, JUNIOR, ADULTI A1/A2.**

#### **Finali (Musica Propria).**

- ✓ Durata del brano da **1'.30" a 1'.45"** per le **Cat. MINI, YOUTH, JUNIOR, ADULTI A1/A2.**
- Le musiche proprie devono rispettare le seguenti caratteristiche:
  - ✓ Contenere, ben comprensibile, il solo brano di gara e riportare, ben visibile: Il Numero di Gara, Nome del Club, Titolo della Coreografia, Durata, Nome e Cognome Coppia, Tipologia, Disciplina, Categoria.

### **SVOLGIMENTO COMPETIZIONI**

- Le Selezioni, Semifinali e Finali si svolgeranno con una sola Coppia in pista.

### **METODOLOGIA VALUTATIVA**

- La valutazione della Giuria viene espressa con valori da **6 a 60** punti così suddivisi:

✓ <b>TECNICA ACROBATICA + SINCRONISMO</b>	<b>DA 3 a 30 PUNTI</b>
✓ <b>TECNICA DI BALLO</b>	<b>DA 2 a 20 PUNTI</b>
✓ <b>COREOGRAFIA</b>	<b>DA 1 a 10 PUNTI</b>

### **PENALITA'**

✓ <b>CADUTA</b>	<b>CINQUE (5) PUNTI</b>
-----------------	-------------------------



## **FIT KID DUO**

**(Due Maschi o Due Femmine)**

- I passaggi dalla categoria Mini fino alla categoria Adulti A2, avvengono per raggiungimento dei limiti di età e sono automatici.
- **La permanenza nella categoria ADULTI A2** è ILLIMITATA, salvo passaggi automatici per meriti sportivi. Il 1°, il 2° ed il 3° Classificato della Coppa Italia e del Campionato Italiano nella Categoria A3 e A2 saranno automaticamente inseriti per l'anno successivo rispettivamente nella Categoria A2 (A3 → A2) e nella Categoria A1 (A2 → A1).
- Per la Categoria Adulti A1 è prevista la retrocessione in Categoria A2 per gli ultimi classificati della Ranking italiana. Il numero delle retrocessioni sarà deciso al termine dell'anno sportivo dal Consiglio Direttivo.
- Tutti i passaggi di categoria **non automatici, su richiesta degli Insegnanti**, dovranno essere approvati dalla Commissione Tecnica.
- Tutti i Ballerini possono partecipare in una sola Categoria, ma possono prendere parte in entrambe le Tipologie (Duo/Coppia).

### **TEMPI DI GARA**

- La durata dei brani musicali utilizzati è la seguente:

#### **Selezioni e Semifinali (Musica Propria).**

- ✓ Durata del brano **1'.30"** per le Categorie **MINI, YOUTH, JUNIOR, ADULTI A1/A2.**

#### **Finali (Musica Propria).**

- ✓ Durata del brano da **1'.30" a 1'.45"** per le Cat. **MINI, YOUTH, JUNIOR, ADULTI A1/A2.**

➤ Le musiche proprie devono rispettare le seguenti caratteristiche:

- ✓ Contenere, ben comprensibile, il solo brano di gara e riportare, ben visibile: Il Numero di Gara, Nome del Club, Titolo della Coreografia, Durata, Nome e Cognome del Duo, Tipologia, Disciplina, Categoria.

### **SVOLGIMENTO COMPETIZIONI**

➤ Le Selezioni, Semifinali e Finali si svolgeranno con un solo Duo in pista.

### **METODOLOGIA VALUTATIVA**

➤ La valutazione della Giuria viene espressa con valori da **6 a 60** punti così suddivisi:

- |   |                        |
|---|------------------------|
| ✓ <b>TECNICA ACROBATICA + SINCRONISMO</b> | <b>DA 3 a 30 PUNTI</b> |
| ✓ <b>TECNICA DI BALLO</b>                 | <b>DA 2 a 20 PUNTI</b> |
| ✓ <b>COREOGRAFIA</b>                      | <b>DA 1 a 10 PUNTI</b> |

### **PENALITA'**

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| ✓ <b>CADUTA</b> | <b>CINQUE (5) PUNTI</b> |
|-----------------|-------------------------|



## **FIT KID PICCOLI GRUPPI** ( da 3 a 7 Ballerini )

### **CATEGORIE**

- Nelle categorie Youth – Junior – Adulti sono ammessi ballerini di età inferiore.
- Nella categoria MINI è ammesso un fuori quota di anni 10.
- Tutti i club possono iscrivere più coreografie; uno o più ballerini possono essere iscritti sia nei Piccoli Gruppi che nelle Formazioni.
- **Due (2) ballerini possono essere iscritti a due o più Piccoli Gruppi.**

### **TEMPI DI GARA**

➤ La durata dei brani musicali utilizzati è la seguente:

#### **Selezioni, Semifinali, Finali (Musica Propria)**

- ✓ Durata del brano da **2'.00"** a **2':30"** per le **Categorie MINI, YOUTH, JUNIOR, ADULTI.**
- Le musiche proprie devono rispettare le seguenti caratteristiche:

- ✓ Contenere, ben comprensibile, il solo brano di gara e riportare, ben visibile: Il Numero di Gara, Nome del Club, Titolo della Coreografia, Durata, Tipologia, Disciplina, Categoria.

### **SVOLGIMENTO COMPETIZIONI**

- Le Selezioni, Semifinali e Finali si svolgeranno con un solo Piccolo Gruppo in pista.

### **METODOLOGIA VALUTATIVA**

- La valutazione della Giuria viene espressa con valori da **6 a 60** punti così suddivisi:

✓ <b>TECNICA ACROBATICA + SINCRONISMO</b>	<b>DA 3 a 30 PUNTI</b>
✓ <b>TECNICA DI BALLO</b>	<b>DA 2 a 20 PUNTI</b>
✓ <b>ESECUZIONE ARTISTICA + COREOGRAFIA</b>	<b>DA 1 a 10 PUNTI</b>

### **PENALITA'**

- ✓ **CADUTA** **CINQUE (5) PUNTI**



## **FIT KID FORMAZIONE**

**( da 8 a 24 Ballerini )**

- Nelle categorie Youth – Junior – Adulti sono ammessi ballerini di età inferiore.
- Nella categoria MINI è ammesso un fuori quota di anni 10.
- Tutti i Clubs possono iscrivere più coreografie.
- Uno o più ballerini possono essere iscritti sia nei Piccoli Gruppi che nelle Formazioni.
- **Quattro (4) ballerini possono essere iscritti a due o più Formazioni.**

### **TEMPI DI GARA**

- La durata dei brani musicali utilizzati è la seguente:

- ✓ **Selezioni, Semifinali, Finali (Musica Propria)**
- ✓ Durata del brano da **2'.30"** a **4':00"** per le **Categorie MINI, YOUTH, JUNIOR, ADULTI.**

➤ Le musiche proprie devono rispettare le seguenti caratteristiche:

- ✓ Contenere, ben comprensibile, il solo brano di gara e riportare, ben visibile: Il Numero di Gara, Nome del Club, Titolo della Coreografia, Durata, Tipologia, Disciplina, Categoria.

### **SVOLGIMENTO COMPETIZIONI**

➤ Le Selezioni, Semifinali e Finali si svolgeranno con una sola Formazione in pista.

### **METODOLOGIA VALUTATIVA**

➤ La valutazione della Giuria viene espressa con valori da **6 a 60** punti così suddivisi:

- |   |                        |
|---|------------------------|
| ✓ <b>TECNICA ACROBATICA + SINCRONISMO</b>   | <b>DA 3 a 30 PUNTI</b> |
| ✓ <b>TECNICA DI BALLO</b>                   | <b>DA 2 a 20 PUNTI</b> |
| ✓ <b>ESECUZIONE ARTISTICA + COREOGRAFIA</b> | <b>DA 1 a 10 PUNTI</b> |

### **PENALITA'**

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| ✓ <b>CADUTA</b> | <b>CINQUE (5) PUNTI</b> |
|-----------------|-------------------------|